

BeSt³

Beruf Studium Weiterbildung

BERUFSORIENTIERUNG

Was tun nach der Matura?

Vorbereitung auf die BeSt³ / VISIO Messe

Eine Projektarbeit von:

Franziska Werner, Isabella Miller, Linda Stern - 5. Klasse HAK



KLARHEIT ÜBER EIGENE ZIELE UND WERTE

Bildungs- und Berufsentscheidungen sind Lebensentscheidungen, daher ist es wichtig, sich folgende Fragen durch den Kopf gehen zu lassen, ohne dabei gezielt an eine Ausbildung bzw. einen Beruf zu denken.

Was ist mir im Leben wichtig?

(z.B. Familie, Karriere, Glück, Ruhm, Unabhängigkeit, Macht, neue Erfahrungen)

Wohin will ich?

(z.B. möglichst schnell ins Berufsleben einsteigen, einen akademischen Grad erwerben,...)

Was kann ich?

(z.B. über welche Begabungen, erlernte Fähigkeiten verfüge ich)

Was ist mir möglich?

(z.B. örtliche und zeitliche Möglichkeiten, materielle Ressourcen)

WIE SEHEN MICH ANDERE?

ANLEITUNG

- Schreibe auf ein Blatt Papier deinen Namen
- Setze dich mit deinen Mitschülern/innen in einem Kreis zusammen
- Gib das Blatt Papier mit deinem Namen nach rechts weiter
- Denke jetzt darüber nach, was die Person auszeichnet, die dir ihr Blatt Papier gegeben hat
- Du hast 2 Minuten Zeit ihre **Begabungen, Fähigkeiten** und **geeigneten Beruf** auf die Papierhand zu schreiben
- Gib jetzt das Blatt Papier wieder nach rechts weiter
- Das Spiel ist vorbei, sobald du dein eigenes Blatt Papier zurück bekommst

NACH DER DURCHFÜHRUNG

Lies dir jetzt die Bemerkungen auf deinem Blatt Papier durch und stelle dir dazu folgende Fragen:

- ✓ Wie fühle ich mich, wenn ich diese Bemerkungen lese?
- ✓ Treffen die Bemerkungen auf mich zu?
- ✓ Sehe ich mich selbst auch so?
- ✓ Wenn nein, wie sehe ich mich selbst?
- ✓ Für welche Berufe könnten diese Fähigkeiten nützlich sein?
- ✓ Kann ich mir auch vorstellen, einen dieser Berufe auszuüben?

ACHTUNG: Die Bemerkungen sind nur für dich persönlich, und du musst sie niemandem vorlesen oder sagen, wenn du nicht willst.

VORBEREITUNG AUF DIE BEST³

Die BeSt³ bietet dir die einmalige Gelegenheit, innerhalb von kurzer Zeit mit Vertretern der verschiedensten Bildungs- und Informationseinrichtungen zu sprechen und Informationen zu sammeln. Damit du vom großen Angebot nicht überfordert wirst, ist es überaus wichtig dich bereits im Vorfeld auf den Messebesuch vorzubereiten - denn **es geht um DEINE Zukunft**. Beantworte dir selbst als erstes folgende Fragen:

WAS interessiert mich?

WELCHE Ausbildungen und Berufe gibt es in diesem Interessensfeld?

WIE kann ich mich genauer darüber informieren?

WAS MIR DABEI HILFT:

- ✓ Gespräche mit Eltern, Bekannten, FreundInnen
- ✓ Gespräche mit Lehrern an der Schule, insbesondere mit den BildungsberaterInnen (falls nicht bekannt, im Sekretariat nachfragen)
- ✓ Berufsorientierungstest, Interessenstest
AMS: <http://www.berufskompass.at/jugendkompass/>
Studienwahltest: http://www.studieren-studium.com/welches_studium_test
Ausbildungsberatung: <http://www.maturawasnun.at/pages/intro.php>
Studienchecker: <http://www.studienchecker.at/der-studienchecker/>
- ✓ BeSt³ Website aufrufen und „Angebote für dich“ suchen
http://www.best-innsbruck.at/index.php?id=595&no_cache=1
- ✓ Stelle eine Liste mit allen Ausstellern zusammen, die dich interessieren

DEIN MESSEBESUCH!

Sprich mit allen Ausstellern, die dich interessieren und sammle alle für dich relevanten Informationen. Wir wünschen dir viel Erfolg!

MÖGLICHE FRAGEN:

- Für welche Ausbildung interessierst du dich?

- Welchen Abschluss hast du danach?

- Welche Möglichkeiten der Vertiefung und Spezialisierung gibt es?

- Welche beruflichen Möglichkeiten gibt es im Anschluss?

- Welche Vorkenntnisse solltest beziehungsweise musst du mitbringen?

- Gibt es Aufnahmeverfahren / Voraussetzung?

- Wann sind die Bewerbungstermine?